



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.10.2009【愛的督責！】

「我的憂愁極大，我心中不斷的痛苦。」(羅 9：2)



今日聖言：

羅 9：1-5

詠 147

路 14：1-6

**RAFFAELLO
Sanzio,**
St Paul Preaching in
Athens, 1515
Victoria and Albert
Museum, London

默想：當看到自己所愛的人受苦，包括身心殘障、考試工作失敗、愛情婚姻觸礁、受人欺凌漠視，我們一定憂愁極大，心中痛苦。愛之深，感之切。

保祿的憂苦則來自以色列人的心硬，拒絕接受耶穌的救恩。他的反覆叮嚀斥責，都是珍惜以色列人的選民身份，希望他們不會糟塌上主的恩賜。

在我們的善會團體中，也有一些有心人，擔心成員心火冷淡、出席聚會人數減少、會務不振、運作基金不足等等。他們將會家看成自己的家，把會友看成自己的親人，恨不得會家的聖化事業大盛，會員的信仰形勢大好。於是，這些有心人會像保祿一樣，鼓勵、規勸、甚至批評，因為他們關心和愛護會家。我們是否仍是言者敦敦、聽者藐藐？我們愛這個會家有多深？

我的祈禱：主，感謝祢賜與會家不少有心人，求祢保守和報答他們，也感動會友以行動回應他們的隆情厚意。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.10.2009

保祿宗徒致羅馬人書 9:1-5

我在基督內說實話，並不說謊，有我的良心在聖神內與我一同作證：我的憂愁極大，我心中不斷的痛苦；為救我的弟兄，我血統的同胞，就是被詛咒，與基督隔絕，我也甘心情願。他們是以色列人：義子的名分、光榮、盟約、法律、禮儀以及恩許，都是他們的；聖祖也是他們的，並且基督按血統說，也是從他們來的；基督是在萬有之上，世世代代應受讚美的天主！亞孟。

聖詠 第 147 篇

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。
14. 他使你的地界安靜不亂，用最好的麥麵使你飽餐。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

路加福音 14:1-6

安息日，耶穌進了一個法利塞人首領的家中吃飯；他們就留心觀察他。在他面前有一個患水臌症的人。耶穌對法學士及法利塞人說道：「安息日許不許治病？」他們都默然不語。耶穌遂扶著那人，治好他，叫他走了。然後向他們說：「你們中間，誰的兒子或牛掉在井裏，在安息日這一天，不立刻拉他上來呢？」他們對這話無法答辯。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____